



Inhoud lesdagen Surf lifeguard

Kostprijs: € 185,00 per persoon.

Minimum: 6 cursisten

(45 -12 = 33 uren)



29 februari 2020 9u-20u

Inhoud cursusdag
Ingangstesten
Reddingstechnieken zonder hulpmiddelen
Reddingstechnieken met hulpmiddelen
Eten
De communicatie radioprocedures
Verantwoordelijkheden Surf Lifeguard
Organisatie reddingsdienst
Search & rescue

Zwembad 2 banen voor 2 uren nodig!

6 april 2020

Inhoud cursusdag
Reddingstechnieken / signalen
eerste hulp aan de waterkant (EHBO)
Eten
Reanimatie
EHBO (gevaarlijk zeeleven)
Overlevingszwemmen
Reddingstechnieken
Reddingstechnieken
Reanimatie

7 april 2020

Inhoud cursusdag
Reddingstechnieken
Eerste hulpverlening
Reanimatie
Eten
Reddingstechnieken
Reddingstechnieken
Reddingstechnieken